

「もう迷わない！大人用おむつの選び方」

大人用おむつは、たくさんの種類があるうえ、身体の状態や生活リズムによって、選び方も変わります。状態をしっかり把握した上で選んでいきましょう。

アウターとインナー

おむつには、大きく分けて外側に使うおむつ「アウター」と、内側に使う尿取りパッド「インナー」の2種類があります。

「アウター」

外側に使うおむつアウターは、パンツタイプと、テープタイプがあります。



パンツタイプ

歩行や、立つ・座ることが可能な方



テープタイプ

寝て過ごすことが多い方や、介助を必要とする方

「インナー」

尿とりパッドは、おむつの中に入れて、おむつと合わせて使うものです。

テープ・パンツも、おしっこ2~4回分の吸収力がありますが、

尿とりパッドを併用することでさらに吸収力を補うことができます。

汚れた尿とりパッドだけを取り出して新しいのと取り替えることができます。



サイズの選び方

パンツタイプ・・・ウエストサイズ

ご自身で着脱される場合は、少し大きめサイズの方が着脱しやすいかもしれませんが、大きすぎると漏れにつながりますので、注意されてください。

テープタイプ・・・おしり周りのサイズ

着けたあと、おなかとテープ止めの間が少し入るくらいのサイズが適しています。

サイズを間違えると、漏れを発生させるだけでなく、スキントラブルを起こしたりするので、体型に合ったサイズを選ぶことが大切です。